

Matériel Collectif Raquettes Groupe 3

Pelles, sondes (mini 1 pour 6 ?)

Boussole, altimètre, carte IGN, topo-guide (mini 2 pour 30 ?)

1 raquette de rechange

Trousse de réparation : pince, fil de fer fin (2 mm), pinces, rouleau adhésif renforcé (L 2cm), cordelette fine (5 mm/5ml) Corde 9 mm/30 m ?

Pharmacie collective :

Matériel :	Ciseaux à bout rond Epingles à nourrice Pince à écharde Mouchoirs en papier Sucres emballés
Contention :	Elastoplast 6 cm large 2 bandes velpeau (1 étroite, 1 large)
Pansement :	5 compresses stériles 10x10 Tricosténil Strips Compeed (ampoules)
Désinfection :	Savon Bétadine en dosettes Auréomycine (crème)
Chocs, entorses :	Arnica (crème) (hématomes) Voltarène (crème) (inflammations)
Brûlures, soleil :	Crème solaire Crème lèvres Osmosoft (crème) (brûlures)
Douleurs :	Hexaquine (cachets) (crampes) Voltarène (cachets) (inflammations) Paracétamol (cachets) (douleurs)
Divers :	Coalgan (saignement nez) Spasfon Lyoc (colite, digestion..) Attelles