

# Les secours en montagne

## Signaux internationaux d'alarme en montagne



**No . . . Nous n'avons besoin de rien.**



**Yes . . . Nous demandons de l'aide.**

[Sauvetage à Gavarnie](#)



**Restez debout, immobile, bras tendus, dos au vent, l'hélicoptère arrivera face à vous**

- Donner l'alarme auprès du plus proche service public en fournissant toutes les précisions possibles sur la nature et le lieu de l'accident.
- Utiliser des signaux de détresse.
- Prendre les dispositions pour ne pas laisser le blessé seul.
- Eviter qu'il prenne froid.
- L'alarme doit être donnée auprès de services de secours en montagne, auprès des gendarmeries, des gardiens de refuge, des personnes susceptibles de la répercuter aux responsables des secours.
- Lorsqu'une [alarme](#) a été déclenchée, tout renseignement complémentaire recueilli doit être transmis aux services de secours.
- La découverte ou le retour par leur propres moyens des personnes recherchées doivent être immédiatement signalés aux services compétents, afin d'arrêter une opération devenue sans objet.

### **Quelques conseils pour profiter de la montagne en toute sécurité**

- Eviter de partir seul.
- Signaler à quelqu'un ton itinéraire.
- La pratique de la montagne nécessite une bonne condition physique.
- Avant de partir, préparer sa randonnée en consultant: la météo, les topo-guides.
- Se renseigner auprès des différentes fédérations de montagne.
- Se munir du matériel et de l'équipement adéquat.
- En cas d'accident, alerter les services de secours en montagnes. Rester serein.
- Respecter les autres et la nature

### **L'organisation des secours**

Le secours en montagne en France est confié à 2 administrations qui travaillent en alternance :

- la Gendarmerie Nationale par les pelotons de haute montagne (PGHM) ;
- la Police Nationale par ses unités de montagne CRS (Compagnies Républicaines de Sécurité).

Pour les départements montagneux qui ne disposent pas de ces unités, il existe des unités de Sapeurs-Pompiers spécialisées dans le secours en montagne.

Pour toute demande de secours, il est intéressant de posséder sur soi, lors d'une course ou autre activité liée à la montagne, les numéros de téléphone directs des sauveteurs.

Sinon, une autre possibilité consiste à composer le 17 ou le 18, ou le 112 (numéro européen d'urgence), mais on tombe sur les services d'urgence habituels (pompiers...).

Depuis un téléphone portable, on peut composer tous ces numéros, à condition de s'assurer de la couverture de l'opérateur dans la zone de montagne concernée.

### **La conduite à tenir en cas d'accident**

Pour toute demande de secours, il est impératif de préciser :

- Qui on est.
- Le numéro d'où on appelle, et laisser en suite cette ligne libre.
- La nature de l'accident (avalanche, chute en crevasse ou en paroi...).
- Le lieu précis (massif, nom de la combe ou du vallon, altitude, nom du point côté le plus proche...).
- La possibilité pour l'hélicoptère de se poser (nature du balisage en place...).
- Les conditions météo locales.
- Le nombre de victimes ou de disparus.
- L'état de la (ou des) victime(s) (saignement, inconscience, respiration...).
- Les mesures prises (recherche en cours, victime mise en PLS, MCE en cours...).
- Ne pas déménager après avoir donné l'alerte, sauf nécessité absolue, et dans ce cas le signaler au secours.

## **LES SERVICES DE SECOURS DANS LES PYRENEES**

### Téléphones des unités spécialisés

- Partout en France et en Europe : le 112 permet d'alerter les secours
- Pyrénées Atlantiques – PGHM d'Oloron Sainte Marie -Quartier Saint Pee 64 400

Oloron Sainte Marie Tel : 05 59 10 02 50 Fax : 05 59 10 02 58

- Hautes Pyrénées Numéro d'alerte commun CRS/PGHM Tel : 05 62 92 41 41
- Ariège – PGHM de Savignac les Ormeaux – 42 quartier Crouzillou 09110 Savignac les Ormeaux

Tel : 05 61 64 22 58 Fax : 05 61 05 26 31

- Haute Garonne – PGHM de Bagnères de Luchon – Rue Clément Ader 31110 Bagnères de Luchon

Tel : 05 61 79 28 36 Fax : 05 61 79 28 36

- Pyrénées Orientales – CRS 58 -120, avenue Emile Roudayre BP 1402

Tel : 04 68 61 79 20 Fax : 04 68 61 79 32

- PGHM d'Osseja – 4 avenue du docteur Cunnac 66 347 Osseja

Tel : 04 68 04 51 03 Fax : 04 68 04 51 03

- Poste de secours CRS 58 de Bolquère 66210 Mont Louis

Tel : 04 68 30 30 57 Fax : 04 68 30 30 57

- Espagne – Aragon (A partir du massif de l'Aneto et jusqu'au Col du Somport) Tel : 062
- Espagne – Catalogne (A partir du Val d'Aran à l'Ouest et plus à l'est) Tel : 085
- Espagne – Navarre Tel : 112
- Espagne – Andorre Tel : 112

[Lien Fédération Nationale des sapeurs-pompiers de France](http://www.fedfrance.org)